

ב'ה

Célébrons
nos
10 ans !



'Hidore HaRanakam

Enfant, 613 Chaque Mitsva 613 Chaque Enfant, 613 Chaque Mi

TOUT CE QUE TU DOIS SAVOIR !

Dédicé à la mémoire de Mme Sarah (Charlotte) ה"ע Rohr



Bienvenue dans l'étude du Séfer Hamitsvot !



5784



Cher(e) élève,

Pour la 10^{ème} année consécutive et suite au grand succès des années précédentes, nous sommes heureux de te présenter le programme de cette année, où nous apprendrons les Mitsvot du livre « **Nézikin** ».

Tu as sûrement déjà entendu parler de la campagne d'étude du Rambam et de l'importance que le Rabbi de Loubavitch lui accordait. Il demanda que chacun, homme, femme et enfant étudie la portion quotidienne du Rambam afin que le peuple juif tout entier soit uni par son lien le plus précieux : la Torah et ses 613 Mitsvot.

Cette étude te permettra d'avoir une compréhension claire des 613 Mitsvot de la Torah telles que le Rambam les a expliquées.

Ainsi, toute ta vie, quand tu l'étudieras chaque jour, tu comprendras correctement ce que tu apprends.

Nous sommes sûrs que tu seras étonné de réaliser combien il y a à apprendre à propos de ces Mitsvot et que tu seras heureux de tout ce que cette étude va t'apporter.

En participant à ce concours, tu t'uniras à des milliers d'enfants de par le monde, grâce à cette étude de la Torah.

Nous te souhaitons une grande réussite pour cette année, et puisse le mérite de ton étude nous approcher de la venue de Machia'h, alors nous pourrons être tous réunis au Beth HaMikdach pour nous rassembler tous autour de notre juste Machia'h, Amen.

L'équipe du 'Hidore HaRambam



Un Projet de :
Tsivot Hachem - France
WWW.TSIVOTHACHEM.FR



Demandez le programme

6 CONTINENTS
40 PAYS
7048
ENFANTS



Ecole participantes (2022-2023) : Alef Beth Chaoul, La Celle-S.Cloud | Aleph Beth, S. Mande | Beth Hanna Filles, Paris | Beth Hanna Garçons, Paris | Beth Hanna, Strasbourg | Beth Hillel, Paris | Beth Menahem, Fontenay-sous-Bois | Beth Menahem, Lyon | Beth Myriam, Paris | Beth Myriam, Marseille | Beth Rivkah Garçons, Yerres | Beth Rivkah, Yerres | Beth Sefer Chmouel Israël, Marseille | Bnei Elazar, Marseille | Chneor, Aubervilliers | Ecole Juive de Bordeaux | Ecole Juive de Cannes | Gan Rachi, Toulouse | Gan Mordekhai, Marseille | Gueoulat Israël,



Ce qui a commencé comme un petit programme avec seulement 45 enfants, s'est transformé en un mouvement international de plus de 7 000 garçons et filles dédiés à l'apprentissage de toutes les 613 Mitsvot de Hachem.



16 LANGUES

En France...

En 5783/2022-23

1400
ENFANTS

56 000
MITSVOT

52 500
HEURES D'ETUDES



Mais rien n'est fini tant que nous n'aurons pas accompli notre mission : « Chaque enfant, chaque Mitsva ! »

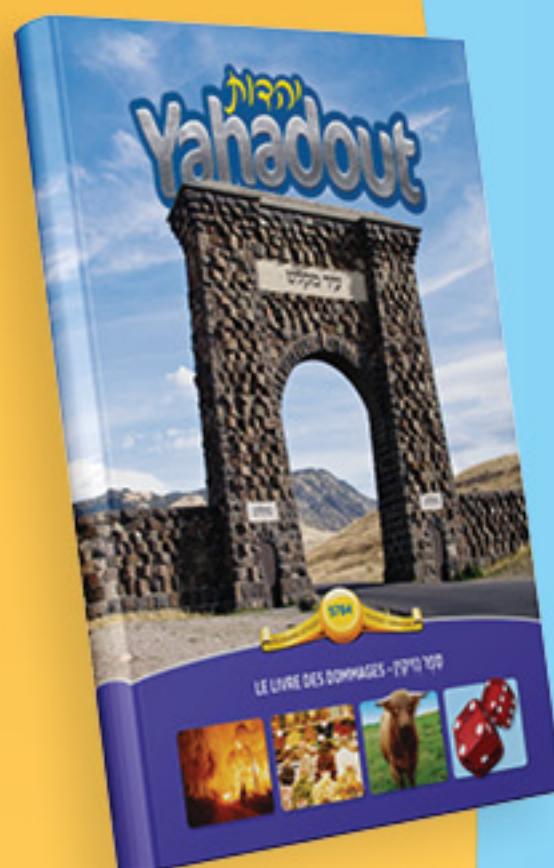
AIDE-NOUS À GRANDIR !

Chaque
Enfant,
Chaque
Mitsva 613

Sarcelles | HaMakom, Paris | Haya Mouchka, Bry sur Marne | Haya Mouchka, Marseille | 'Heder, Brunoy | 'Heder Chneor, Aubervilliers | 'Heder KLC, Marseille | 'Heder Loubavitch, Paris | 'Heder, Lyon | 'Heder, Marseille | 'Heder, Nice | 'Heder, Strasbourg | Heikhal Menahem, Paris | Henri Schilli - Yabné, Paris | Kerem Menahem, Nice | Ki Tov, Paris | La Source, Marseille | Les Benjamins, Pantin | Maïmonide, Boulogne | Ecole Juive, Metz | Ohel Barouch, Vincennes | Ohr Mena'hem, Grenoble | Ohr Mena'hem, Villiers-sur-Marne | Ozar Hatorah, Paris 11 | Ozar Hatorah, Paris 13 | Pardess 'Hannah, Montrouge | Perpignan | Sinaï, Paris | Ecole Juive, Toulon | Tsohar, Créteil | Yabné, Paris | Yaguel Yaakov, Montrouge



L'étude



Deux programmes, adaptés aux âges et aux niveaux d'études, sont prévus :

NIVEAU 1

pour les élèves
du **CE2** (כיתה ג')
et **CM1** (כיתה ד').

- La Mitsva (1)
- La boîte à faits (2)
- À qui s'applique la Mitsva ? (3)
- Où s'applique la Mitsva ? (3)
- Quand s'applique la Mitsva ? (3)
- Quelques précisions (4)

Un **résumé** décrivant les Mitsvot.

La « **boîte à faits** » pour une **Mitsva positive** est de couleur verte et pour une **Mitsva négative** est de couleur rouge ; elle contient les informations de base sur la Mitsva.

A qui il est ordonné d'accomplir la Mitsva.
Dans quelle partie du monde la Mitsva s'applique.
À quelle époque la Mitsva s'applique.
La punition principale lorsque l'on transgresse la Mitsva.

Une **sélection de hala'hot** concernant la Mitsva.

La mitsva (1)

Le chapitre de Kryla Chéma comporte une mitsva. Récite le Chéma deux fois par jour, une fois le matin et une fois le soir.

La mitsva (1)

Le chapitre de Kryla Chéma comporte une mitsva. Récite le Chéma deux fois par jour, une fois le matin et une fois le soir.

2 **76** **מִצְוֹת קְרִיאַת שָׁמֵעַ שְׁחִירִת וּשְׁרִבִּית** **Réciter le Chéma matin et soir**

לפִנְךָ תַּקְרִיבָה וְבִרְכָה פֶּסֶחֶת בְּרִיבָה וּבְלִבָּבֶךָ בְּרִיבָה וּבְלִבָּבֶךָ בְּרִיבָה

Tu les enseigneras à tes enfants et tu en parleras quand tu seras à la maison, quand tu iras en chemin, quand tu te coucheras et quand tu te leveras.

Dis le Chéma matin et soir.

3 **LE SAVAS-TU?**

Soixante-dix

La guematria de la lettre נ' : la dernière lettre du mot נָזֶה est 70. Il y a de nombreuses connexions entre la Torah et le nombre 70 :

Il y a 70 noms pour désigner le peuple juif, la Torah a 70 noms et elle peut être expliquée de 70 manières différentes. Ces aspects particuliers du peuple juif font partie des choses qui nous mettent à part des 70 autres nations.²

5

• Tu as le droit de dire le Chéma en position assise, debout, couché sur le côté, et même en chevauchant un animal.¹⁶

• Tu dois faire très attention à dire le Chéma comme il convient, en prononçant correctement chaque son, et en disant chaque mot clairement et séparément.¹⁷

• Même si tu dois dire le Chéma en Loichene Hiskech (hébreu), tu as le droit de le dire dans toutes les langues.¹⁸

• Tu dois te laver les mains rituellement avant de dire le Chéma.¹⁹

• Le Chéma comporte 245 mots. Afin d'arriver au nombre de 248 mots, équivalent à celui des mitsvot assié et au nombre de membres de ton corps, le 'hazzan (officiant) répète les trois derniers mots נָזֶה נָזֶה נָזֶה.²⁰

• Tu dois dire dans l'ordre les parochiettes du Chéma. Si l'ordre a été changé, tu dois le répéter correctement.²¹

• Si tu ne parviens pas à te souvenir si tu as dit le Chéma ou non, tu dois le redire avec les brachot (bénédicitions).²²

NIVEAU 2

pour les élèves
du CM2 (כיתה ה')
à la 5ème (כיתה ז')

En plus du Niveau 1 :

- Quelques Hala'hot (5)
- Que pouvons-nous en déduire? (6)



Précisions

Le Chéma

Qu'est-ce que c'est ?

Le Chéma est constitué de trois paragraphes, appelés parachute, de la Torah.

1. פָּרָא - La première paracha parle de l'acceptation de la Royauté d'Hachem sur nous, et de certaines mitsvot fondamentales comme les *tifilines* et la *méouza*.
2. וְיַצֵּא - La seconde paracha parle de l'accomplissement des mitsvot d'Hachem.
3. וְיַעֲלֹה - La troisième paracha parle de *Yetziat Mitzraim* (sortie d'Egypte) et de la mitsva de *tsitsite*.⁴

Quand dit-on le Kryate Chéma

quand tu te coucheras et quand tu te" - "בָּאֶשְׁתָּוּךְ וְבָאֶשְׁתָּוּךְ" Des mots du *passeuk* lèveras," nous apprenons qu'il nous faut dire le Chéma le soir, quand on va se coucher, et le matin, quand tout le monde se lève.⁵

Le soir, tu as l'obligation de dire le Chéma à tout moment à partir de l'instant où l'on observe la sortie des étoiles jusqu'à l'aube. Le meilleur moment pour la récitation du Chéma se situe avant la moitié de la nuit, parce qu'alors la plupart des gens vont se coucher, mais tu as l'autorisation de le réciter jusqu'à l'aube. Beaucoup accomplissent cette partie de la mitsva lorsqu'ils prient *ma'ariv*, et certains l'accomplissent lorsqu'ils disent le Chéma avant d'aller dormir.

Le jour, la mitsva commence juste avant le lever du soleil jusqu'à la troisième heure du jour, car c'est le laps de temps pendant lequel la plupart des personnes se lèvent.⁶

Que pouvons-nous en déduire ?

Le sidour

De nos jours, il serait presque impossible de prier sans sidour. Et quelle est donc l'origine du sidour ? Une des raisons pour lesquelles Ezra et les Ha'hanim ont composé ensemble le *abnon/ esra* fut que le peuple ne parvenait plus à se connecter avec Hachem comme auparavant, même s'il avait encore le second *Beth Hamikdash*. Tellement de choses avaient changé, que le peuple avait besoin qu'on lui enseigne exactement comment parler à Hachem.

RÉFLÉCHIR

NOS SAGES ENSEIGNENT

Quelle chance !

Le Midrach nous raconte la parabole d'un roi qui donna un jour à son fils unique de nombreux champs et vergers dont il devait prendre soin. Le roi désigna l'un de ces champs et lui dit : Si tu prends soin de ce champ, je considérerai que tu as pris soin de tous.

De même, Hachem nous a donné beaucoup de travail à faire, l'étude de la Torah et l'observance des mitsvot, et nous essayons de tout accomplir. La récitation du Chéma est tellement précieuse aux yeux d'Hachem que sa récompense est similaire à celle que l'on mérite pour avoir gardé la Torah tout entière !

LE SAVAIS-TU ?

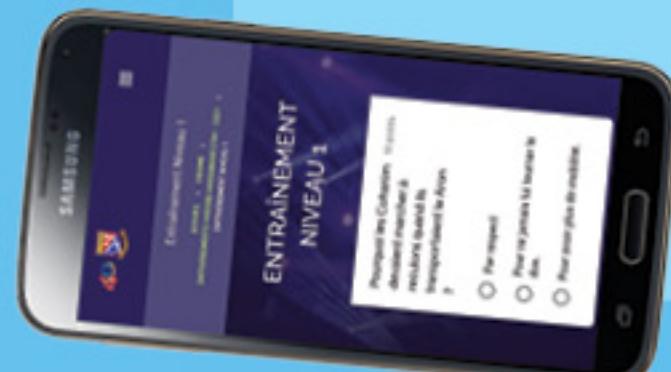
Savoure le moment

Yakov Avinou descendit en Egypte, il n'avait pas vu son fils Yossef depuis 22 ans. Lorsqu'enfin il le vit, c'était l'heure de réciter le Chéma. Malgré l'immense désir qui l'étreignait de saluer son fils après en avoir été séparé pendant tant d'années, Yaakov contenait ses émotions et dit premièrement le Chéma avant de le saluer.⁷

Maintenant que tu connais les fondements de la Mitsva, tu es prêt à en aborder les **précisions** : Comment on l'accomplit, par exemple de quelles mesures parle-t-on, la *bra'ha*, les détails de la punition, et bien plus encore.

Nous faisons aussi d'autres choses dont la source provient de ces Mitsvot.

Entraînement en ligne



Pour te familiariser avec le style des questions de l'examen, tu as la possibilité de t'entraîner en ligne, autant de fois que tu le souhaites, sur notre site : WWW.HIDONE.FR

examens



NOMBRE D'EXAMENS :

Il y aura **trois examens** durant l'année.

Tous les candidats peuvent passer les trois examens.

Ensuite, et uniquement pour les élèves qui auront atteint une moyenne générale (de 51 et plus) sur les trois examens précédents, un grand **examen final** portera sur toutes les Mitsvot apprises au cours de l'année.

Par ailleurs, à la fin du programme, un dernier examen, sur tout le livre, pourra avoir lieu parmi les finalistes pour déterminer le grand gagnant du concours.

LIEU DE L'EXAMEN :

Dans ton établissement scolaire.

TYPE D'EXAMEN :

L'examen sera en QCM
(Question à choix multiples).

NOMBRE DE POINTS :

Chaque examen te fait bénéficier d'un maximum de 100 points.

NOMBRE DE QUESTIONS :

Niveau 1 : **10 questions**
(pour l'examen final : 30 questions).

Niveau 2 : **15 questions.**
(pour l'examen final : 50 questions).



Cadeaux d'examen

Reçois une récompense pour chaque examen que tu as réussi* !



Examen 1
JEU DE CARTES



Examen 2
KIT POST-IT



Examen 3
BOULE ORBITALE



Examen Final
CADEAU SURPRISE !

* Minimum 70 points



Plusieurs grades et leurs cadeaux correspondants,
pour récompenser tous les participants !



Soldat des Mitsvot

Tous les enfants qui ont
participé au 'Hidone'.

Mitsva Expert

Les participants qui ont eu
la moyenne (51) ou plus aux
quatre examens de l'année.



*Liste non exhaustive. Le catalogue des cadeaux sera publié au courant de l'année.

Mitsva Expert Pro

Les participants qui ont eu une moyenne de **70 ou plus** aux quatre examens de l'année, receveront la

Box du 'Hidone !

(D'une valeur de 100 € !)



Quel grade seras-tu cette année ?!



Les finalistes

Pour les participants qui ont eu une moyenne de **90 ou plus** aux quatre examens de l'année et les meilleurs élèves de chaque école.



UNE PARTICIPATION POUR UN TIRAGE AU SORT D'UN BILLET D'AVION POUR VOYAGER CHEZ LE RABBI À NEW YORK !*



Les Top 100

Les **100 meilleurs** élèves de toutes les écoles recevront un **trophée** sur le podium lors de la grande fête de remise des prix qui aura lieu en fin d'année à Paris.



L'Expérience Hidone



Nouveau cette année !

Les enfants qui font partie du **Top 100** auront la possibilité de participer à une journée récréative avec une **visite exceptionnelle de Paris** dans une super ambiance.





Trophée d'or

1

Pour le (la) **meilleur(e)** élève de toutes les écoles juives de France : Un billet d'avion pour se rendre chez le Rabbi à New York (d'une valeur de 500€).



Trophée d'argent

2

Pour le (la) **deuxième meilleur(e)** élève de toutes les écoles juives de France : un joli verre de Kiddouch (garçon) ou un joli bougeoir (fille).



Trophée de bronze

3

Pour le (la) **troisième meilleur(e)** élève de toutes les écoles juives de France : un joli livre en cuir personnalisé avec votre nom.



*Pour les participants qui ont eu la moyenne (51) ou plus aux quatre examens de l'année.



Gymnade Tamboela



ET PLEIN D'AUTRES SURPRISES...

Inscription au 'Hidone

FRAIS D'INSCRIPTION : 22€

Les frais d'inscription au 'Hidone incluent les éléments suivants :

- Livre d'étude (*valeur 22€*)
- Ticket d'entrée à la grande fête du 'Hidone (*valeur 26€*)
- Récompenses après chaque examen et à la fin du concours* (*valeur 120€*)
- Journée récréative 'Expérience 'Hidone'* (*valeur 60€*)

Valeur total de 228€

Votre participation ne vous coûtera que **22€**, le reste de la somme est généreusement sponsorisé par les donateurs de Tsivot Hachem que nous remercions sincèrement !

Pour toute information et pour l'inscription en ligne, connecte-toi sur :

WWW.HIDONE.FR

Inscrис-toi dès que possible pour recevoir rapidement le livre d'étude et disposer de suffisamment de temps pour l'apprentissage et la révision.



Nouveau ! Envoyez le mot « Incription » par WhatsApp au **07 69 12 45 35** pour recevoir les news du 'Hidone HaRambam directement sur votre téléphone !



Calendrier du Concours

Inscrivez sur votre calendrier les dates suivantes :



OUVERTURE DES INSCRIPTIONS :
DIMANCHE 30 TICHRI 5784 - 15 OCTOBRE 2023

DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION* :
DIMANCHE 13 KISLEV 5784 - 26 NOVEMBRE 2023

Dates d'envoi des livres d'étude
dans les établissements scolaires:

1^{er} envoi : **SEMAINE DU 5 NOVEMBRE 2023**

2^{ème} envoi : **SEMAINE DU 26 NOVEMBRE 2023**

Examen 1

MARDI 28 TEVET 5784
9 JANVIER 2024

CHAPITRES
193 à 197

Examen 2

JEUDI 29 CHEVAT 5784
8 FÉVRIER 2024

CHAPITRES
198 à 202

Examen 3

MARDI 23 ADAR I 5784
2 MARS 2024

CHAPITRES
203 à 208

Examen Final

JEUDI 8 IYAR 5784
16 MAI 2023

CHAPITRES
193 à 208

Revivez les moments marquants
Grande Fête du 'Hidone HaRambam 5783-2023





HIDONE.FR

Bonus !

Inscrис-toi avant le :
5 NOVEMBRE 2023
et participe à un
grand tirage au sort !

