

נכון לומר קודם התפלה (דשחרית):

הַרִינִי מִקֶּבֶל עָלַי מִצְוַת עֲשֵׂה  
שֶׁל וְאַהֲבַת לְרֵעֶךָ כְּמוֹךָ.

Chaque matin, avant de prier, il est bon de réciter la phrase suivante :

**J'accepte sur moi-même la Mitsva  
de : "Tu aimeras ton prochain  
comme toi-même".**



ולאחרי התפלה יאמר:

אֲךָ צְדִיקִים יוֹדוּ לְשִׁמְךָ יֵשְׁבוּ  
יִשְׂרָאֵל אֶת פְּנֶיךָ (תהלים ק"מ).

Après avoir prié, on récitera :

**Certainement les Justes glorifieront  
Ton nom ; les Justes habiteront en  
Ta présence.**

ב"ה



לְה' הָאָרֶץ וּמְלוֹאָהּ

סֵפֶר זֶה שֵׁנִיד

**Ce livre Appartient à :**

.....  
.....  
.....