



ב"ה



Hidone HaRambam

Tout ce que tu dois savoir !

Dédié à la mémoire de Mme Sarah (Charlotte) ע"ה Rohr

Bienvenue dans l'étude du Séfer Hamitsvot !

5782



Cher(e) élève,

Pour la 8^{ème} année consécutive et suite au grand succès des années précédentes, nous sommes heureux de te présenter le programme de cette année, où nous apprendrons les Mitsvot du livre « Avodah » et « Zeraïm » .

Nous nous trouvons dans une année particulière, celle de la « Chemita » (la mise en jachère de la terre), pour cela nous avons décidé d'apprendre et d'approfondir cette année ces Mitsvot particulières.

Tu as sûrement déjà entendu parler de la campagne d'étude du Rambam et de l'importance que le Rabbi de Loubavitch lui accordait. Il demanda que chacun, homme, femme et enfant



étudie la portion quotidienne du Rambam afin que le peuple juif tout entier soit uni par son lien le plus précieux : la Torah et ses 613 Mitsvot.

Cette étude te permettra d'avoir une compréhension claire des 613 Mitsvot de la Torah telles que le Rambam les a expliquées.

Ainsi, toute ta vie, quand tu l'étudieras chaque jour, tu comprendras correctement ce que tu apprends.

Nous sommes sûrs que tu seras étonné de réaliser combien il y a à apprendre à propos de ces Mitsvot et que tu seras heureux de tout ce que cette étude va t'apporter.

Nous te souhaitons une grande réussite pour cette année, et puisse le mérite de ton étude nous approcher de la venue de Machia'h, alors nous pourrions être tous réunis au Beth HaMikdash autour de notre juste Machia'h, Amen.

L'équipe du 'Hidone HaRambam



Un Projet de :
Tsivot Hachem - France
WWW.TSIVOTHACHEM.FR



Conquérir le monde !



Ce qui a commencé comme un petit programme avec 45 enfants seulement s'est transformé en un mouvement international de plus de 5 000 garçons et filles dédiés à l'apprentissage de toutes les 613 Mitsvot de Hachem.

6 CONTINENTS

33 PAYS



ENFANTS



16 LANGUES

Ecoles participantes (2020-2021) : Alef Beth Chaoul, La Celle-S.Cloud • Beth Hanna Filles, Paris • Beth Hanna Garçons, Paris • Beth Hanna, Strasbourg • Beth Haya Mouchka, Marseille • Beth Hillel, Paris • Beth Menahem, Fontenay-sous-Bois • Beth Menahem, Lyon • Beth Myriam, Paris • Beth Rivkah Garçons, Yerres • Beth Rivkah, Yerres • Bnei Elazar, Marseille • Chneor, Aubervilliers • Ecole Juive de Bordeaux • Ecole Juive de

En France...

En 2020/2021

850
ENFANTS

120
VILLES



Mais rien n'est fini tant que nous n'aurons pas accompli
notre mission : « Chaque enfant, chaque Mitsva ! »

AIDE-NOUS À GRANDIR !

Chaque
Enfant,
Chaque Mitsva

Cannes • Etz Haim, S. Maur-des-Fossés • Gan Rachi, Toulouse • Gueoulat Israël, Sarcelles • Heder Chneor, Aubervilliers • Heder Loubavitch, Paris • Heder, Brunoy • Heder, Lyon • Heder, Nice • Heder, Strasbourg • Heikhal Menahem, Paris • Keren Menahem, Nice • Ki Tov, Paris • Maamar Mordekhai, Marseille • Maimmonide, Boulogne • Metz • Montpellier • Ohel Barouch, Vincennes • Ohr Menahem, Grenoble • Ohr Menahem, Villiers sur Marne • Ozar Hatorah, Paris 13 • Pardess 'Hannah, Montrouge • Perpignan • Sinaï, Paris • Toulon



Deux programmes adaptés à l'âge et aux niveaux d'études sont prévus.

l'étude

NIVEAU 1

pour les élèves
du **CE2** (כיתה ג')
et **CM1** (כיתה ד').

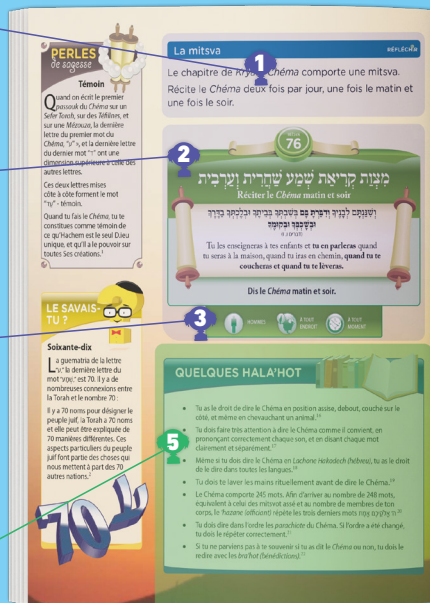
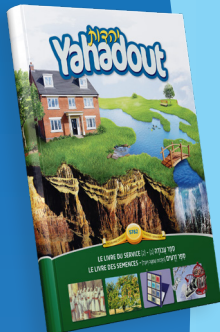
- La Mitsva (1)
- La boîte à faits (2)
- À qui s'applique la Mitsva ? (3)
- Où s'applique la Mitsva ? (3)
- Quand s'applique la Mitsva ? (3)
- Quelques précisions (4)

Un **résumé** décrivant les mitsvot.

La « **boîte à faits** » pour une **mitsva positive** est de couleur verte et pour une **mitsva négative** est de couleur rouge ; elle contient les informations de base sur la mitsva.

À qui il est ordonné d'accomplir la mitsva.
Dans **quelle partie du monde** la mitsva s'applique.
À **quelle époque** la mitsva s'applique.
La **punition** principale lorsque l'on transgresse la mitsva.

Une **sélection de hala'hot** concernant la mitsva.





NIVEAU 2

pour les élèves
du CM2 (כיתה ה')
à la 5ème (כיתה ז')

En plus du Niveau 1 :

- Quelques Hala'hot (5)
- Que pouvons-nous en déduire? (6)

Maintenant que tu connais
les fondements de la mitsva,
tu es prêt à en aborder les
précisions : Comment on
l'accomplit, par exemple de
quelles mesures parle-t-on,
la *bra'ha*, les détails de la
punition, et bien plus encore.

Nous faisons aussi d'autres
choses dont la source
provient de ces mitsvot.

Entraînement en ligne

Pour te familiariser avec le style des questions de l'examen,
tu as la possibilité de t'entraîner en ligne, autant de fois
que tu le souhaites, sur notre site : WWW.HIDONE.FR



Précisions

Le *Chéma*

Qu'est-ce que c'est ?

1. *צָמַח* - La première paracha parle de l'acceptation de la Royauté d'Hachem sur nous, et de certaines mitsvot fondamentales comme les *signes* et la *mitsva*.
2. *וְהָיָה צֶמַח* - La seconde paracha parle de l'accomplissement des *mitsvot* d'Hachem.

וְהָיָה צֶמַח - La troisième paracha parle de *Yoséva Mitsva* (sorte d'Eggs) et de la mitsva de *tsimtsa*.

Quand dit-on le *Kryat Chéma*

quand tu te couches et quand tu te "lèves" - *לְבָרְכָהּ בְּבֹרֵךְ* - Des mots du *psalm* "lève-toi", nous apprenons qu'il nous faut dire le *Chéma* le soir, quand on va se coucher, et le matin, quand tout le monde se lève.

Le soir, tu as l'obligation de dire le *Chéma* à tout moment à partir de l'instant où l'on observe la sortie des étoiles jusqu'à l'aube. Le meilleur moment pour la récitation du *Chéma* se situe avant la moitié de la nuit, parce qu'alors la plupart des gens vont se coucher, mais tu as l'autorisation de le ré citer jusqu'à l'aube. Beaucoup accomplissent cette partie de la mitsva lorsqu'ils prient *moréts*, et certains l'accomplissent lorsqu'ils disent le *Chéma* avant d'aller dormir.

Le jour, la mitsva commence juste avant le lever du soleil jusqu'à la troisième heure du jour, car c'est le laps de temps pendant lequel la plupart des personnes se lèvent.

Que pouvons-nous en déduire ?

Le sidur

De nos jours, il serait presque impossible de prier sans *sidur*. Et quelle est donc l'origine du *sidur* ? Une des raisons pour lesquelles Ezra et les *Hachinanim* ont composé ensemble le *chemé aré* fut que le peuple ne parvenait plus à se connecter avec Hachem comme auparavant, même s'il avait encore le second *Brit Hachavdék*. L'effacement de choses comme l'usage que le peuple avait l'habitude de faire en lien avec le service du Temple, a fait que le peuple ne pouvait plus se connecter avec Hachem.

NOS SAGES ENSEIGNENT

Quelle chance !

« Malheureusement nous ne sommes pas les seuls à avoir eu cette chance. Un jour à son fils unique de nombreux champs et vergers dont il devait prendre soin. Le roi désigna l'un de ses champs et lui dit : « Si tu prends soin de ce champ, je considérerai que tu as pris soin de tous ».

De même, Hachem nous a donné beaucoup de travail à faire. Il faut le faire de la Torah et l'observance des mitsvot, et nous essayons de tout accomplir. La récitation du *Chéma* est tellement précieuse que sa récompense est tellement grande que l'on mérite pour avoir gardé la Torah tout entière ».

LE SAVAIS-TU ?

Savoir le moment

Lorsque Yaakov Avrouh s'est installé en Égypte, il n'avait pas eu son fils Joseph depuis 22 ans. Lorsqu'il fut le voir, c'était l'heure de réciter le *Chéma*. Malgré l'immense désir que l'étranger ait saisi son fils, ce dernier ne pouvait pas se lever pendant tant d'années. Yaakov courut aux églises et dit : « Je suis prêt à tout pour que mon fils soit libre ».

NOMBRE D'EXAMENS :

Il y aura **trois examens** durant l'année.

Tous les candidats peuvent passer les trois examens.

Ensuite, et seulement pour les élèves qui ont atteint une moyenne générale (de 51 et plus) sur les trois examens précédents, un grand **examen final** portera sur toutes les Mitsvot apprises au cours de l'année.

Par ailleurs, à la fin du programme, un dernier examen, sur tout le livre, pourra avoir lieu parmi les finalistes pour déterminer le grand gagnant du concours.

LIEU DE L'EXAMEN :

Dans ton établissement scolaire.

TYPE D'EXAMEN :

L'examen sera en QCM (*Question à choix multiples*).

NOMBRE DE QUESTIONS :

Niveau 1 : **10 questions**

(pour l'examen final : 30 questions).

Niveau 2 : **15 questions.**

(pour l'examen final : 50 questions).

NOMBRE DE POINTS :

Chaque examen te fait bénéficier d'un maximum de 100 points.

Calendrier du Concours

Inscrivez sur votre calendrier les dates de chacun des 4 examens

Examen 1

MARDI

16 CHEVAT 5782

18 JANVIER 2022

CHAPITRES

135 à 138

Examen 2

MARDI

28 ADAR I 5782

1 MARS 2022

CHAPITRES

139 à 141 et 116

Examen 3

MARDI

4 NISSAN 5782

5 AVRIL 2022

CHAPITRES

117 à 121

Examen Final

MARDI

9 IYAR 5782

10 MAI 2022

Chapitres

**135 à 141
et 116 à 121**

Cadeaux d'examen

NOUVEAUTÉ 5782 !

Reçois une récompense pour
chaque examen que tu as réussi* !

Examen 1



STABILO MULTICOLORE

Examen 2



POST-IT 'HIDONE



Examen 3



LABYRINTHE 3D

Examen Final



CADEAU SURPRISE !

Examen

* Minimum 70 points

Récompenses

Plusieurs grades et cadeaux correspondants,
pour récompenser tous les participants !



Soldat des Mitsvot

Tous les enfants qui ont participé au 'Hidone.

Mitsva Expert

les participants qui ont eu la moyenne (51)
ou plus aux quatre examens de l'année.



Mitsva Expert Pro

les participants qui ont eu une
moyenne de 70 ou plus aux
quatre examens de l'année.

*Liste non exhaustive. Le catalogue des cadeaux sera publié au courant de l'année.

Les finalistes

Pour les participants qui ont eu une moyenne de 90 ou plus aux quatre examens de l'année, et les meilleurs élèves de chaque école - **une participation pour un tirage au sort d'un billet d'avion supplémentaire pour voyager chez le Rabbi à New York** (d'une valeur de 500€) !



Trophée d'argent

Pour le(la) deuxième meilleur(e) élève de toutes les écoles juives de France - un verre de Kiddouch en argent (garçon) ou un bougeoir en argent (fille).



Quel grade
seras-tu
cette année ?!



Trophée d'or

Pour le (la) meilleur(e) élève de toutes les écoles juives de France - Un billet d'avion pour se rendre chez le Rabbi à New York (d'une valeur de 500€).



Inscris-toi dès aujourd'hui !

Pour toute information et pour
l'inscription en ligne, connecte-toi sur :

WWW.HIDONE.FR

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

DIMANCHE 30 NOV. 2021

26 KISLEV 5782



Bonus !



Inscris-toi avant le :

10 NOVEMBRE 2021

et participe à un grand tirage au sort !