



Hidone HaRambam

Tout ce que tu dois savoir !

Dédicé à la mémoire de Mme Sarah (Charlotte) נ"ע Rohr

Bienvenue dans l'étude du Séfer Hamitsvot!

5782



Cher(e) élève,

Pour la 8^{ème} année consécutive et suite au grand succès des années précédentes, nous sommes heureux de te présenter le programme de cette année, où nous apprendrons les Mitsvot du livre « Avodah » et « Zeraïm » .

Nous nous trouvons dans une année particulière, celle de la « Chemita » (la mise en jachère de la terre), pour cela nous avons décidé d'apprendre et d'approfondir cette année ces Mitsvot particulières.

Tu as sûrement déjà entendu parler de la campagne d'étude du Rambam et de l'importance que le Rabbi de Loubavitch lui accordait. Il demanda que chacun, homme, femme et enfant



étudie la portion quotidienne du Rambam afin que le peuple juif tout entier soit uni par son lien le plus précieux : la Torah et ses 613 Mitsvot.

Cette étude te permettra d'avoir une compréhension claire des 613 Mitsvot de la Torah telles que le Rambam les a expliquées.

Ainsi, toute ta vie, quand tu l'étudieras chaque jour, tu comprendras correctement ce que tu apprends.

Nous sommes sûrs que tu seras étonné de réaliser combien il y a à apprendre à propos de ces Mitsvot et que tu seras heureux de tout ce que cette étude va t'apporter.

Nous te souhaitons une grande réussite pour cette année, et puisse le mérite de ton étude nous approcher de la venue de Machia'h, alors nous pourrons être tous réunis au Beth HaMikdash autour de notre juste Machia'h, Amen.

L'équipe du Hidore HaRambam



Un Projet de :
Tsivot Hachem - France
WWW.TSIVOTHACHEM.FR



Conquérir le monde!

6 CONTINENTS
33 PAYS

5063
ENFANTS



Ce qui a commencé comme un petit programme avec 45 enfants seulement s'est transformé en un mouvement international de plus de 5 000 garçons et filles dédiés à l'apprentissage de toutes les 613 Mitsvot de Hachem.



16 LANGUES

Ecoles participantes (2020-2021) : Alef Beth Chaoul, La Celle-S.Cloud • Beth Hanna Filles, Paris • Beth Hanna Garçons, Paris • Beth Hanna, Strasbourg • Beth Haya Mouchka, Marseille • Beth Hillel, Paris • Beth Menahem, Fontenay-sous-Bois • Beth Menahem, Lyon • Beth Myriam, Paris • Beth Rivkah Garçons, Yerres • Beth Rivkah, Yerres • Bnei Elazar, Marseille • Chneor, Aubervilliers • Ecole Juive de Bordeaux • Ecole Juive de

En France...

En 2020/2021

850
ENFANTS

120
VILLES



Chaque
Enfant,
Chaque
Mitsva 613

Mais rien n'est fini tant que nous n'aurons pas accompli
notre mission : « Chaque enfant, chaque Mitsva ! »

AIDE-NOUS À GRANDIR !

Cannes • Etz Haim, S. Maur-des-Fossés • Gan Rachi, Toulouse • Gueoulat Israël, Sarcelles • Heder Chneor, Aubervilliers • Heder Loubavitch, Paris • Heder, Brunoy • Heder, Lyon • Heder, Nice • Heder, Strasbourg • Heikhal Menahem, Paris • Keren Menahem, Nice • Ki Tov, Paris • Maamar Mordekhai, Marseille • Maimmonide, Boulogne • Metz • Montpellier • Ohel Barouch, Vincennes • Ohr Menahem, Grenoble • Ohr Menahem, Villiers sur Marne • Ozar Hatorah, Paris 13 • Pardess 'Hannah, Montrouge • Perpignan • Sinaï, Paris • Toulon



L'étude

Deux programmes adaptés à l'âge et aux niveaux d'études sont prévus.

NIVEAU 1

pour les élèves
du **CE2** (כיתה ג')
et **CM1** (כיתה ד').

- La Mitsva (1)
- La boîte à faits (2)
- À qui s'applique la Mitsva ? (3)
- Où s'applique la Mitsva ? (3)
- Quand s'applique la Mitsva ? (3)
- Quelques précisions (4)

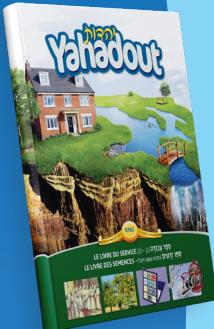
Un résumé décrivant les mitsvot.

La « boîte à faits » pour une **mitsva positive** est de couleur verte et pour une **mitsva négative** est de couleur rouge ; elle contient les informations de base sur la mitsva.

À qui il est ordonné d'accomplir la mitsva.
Dans quelle partie du monde la mitsva s'applique.

À quelle époque la mitsva s'applique.
La **punition** principale lorsque l'on transgresse la mitsva.

Une sélection de hala'hot concernant la mitsva.



La mitsva

Le chapitre de *royal* Chema comporte une mitsva. Récitez le Chema deux fois par jour, une fois le matin et une fois le soir.

1

Mitsva kriat shema

Récitez le Chema matin et soir.

2

Le LEVAVIM

Tu diras le Chema matin et soir.

3

QUELQUES HALA'OT

• Tu as le droit de dire le Chema en position assise, debout, couché sur le côté, et même en chevauchant un animal.¹¹

• Tu devras faire très attention à dire le Chema comme il convient, en prononçant toutes les lettres, sans rien changer, et en disant chaque mot clairement et assurément.¹²

• Même si tu dois dire le Chema en *Lechavim Hachashot Behava*, tu as le droit de le dire dans toutes les langues.¹³

• Tu as le droit de faire le Chema avec des mots de la Chema.¹⁴

• Le Chema fait 295 mots. Ainsi d'après le nombre de 240 mots, il convient à cela des mitsvot associées au nom de nombreux membres certains corps, le *Lezana* (offrande) répète les trois derniers mots *ross u'syis*.¹⁵

• Tu dois dire dans l'ordre les parashot du Chema. Si l'ordre a été changé, tu devras tout recommencer.¹⁶

• Si tu ne parviens pas à te souvenir si tu as dit le Chema ou non, tu dois le redire avec les berachot (bénédicitions).¹⁷



NIVEAU 2

pour les élèves
כיתה ה (')
à la 5ème (')
כיתה ז (')

En plus du Niveau 1 :

- Quelques Hala'hot (5)
- Que pouvons-nous en déduire? (6)

Précisions

4

REFLECHIS

Le Chôma

Qu'est-ce que c'est ?

Le Chôma est constitué de trois paragraphes, appelés parachote, de la Torah:
 1. טהר - La première parasha parle de l'acceptation de la Royauté d'Hachem sur nous, et de certaines mitzvot fondamentales comme les *tifshim* et la *metsava*.
 2. טהר ב טהר - La seconde parasha parle de l'accomplissement des *mitzvot* d'Hachem.
 3. טהר - La troisième parasha parle de *Yeisse Miamim* (sortie d'Egypte) et de la mitva *mitva*.

Quand dit-on le *Kiyate Chôma*

quand tu couches et quand tu te réveilles?" nous apprenons qu'il faut dire le Chôma le soir, quand on va se coucher, et le matin, quand tout le monde se lève.

Le soir, tu t'obligation de dire le Chôma à tout moment à partir de l'instant où l'on observe la sortie des étoiles jusqu'à l'aube. Le meilleur moment pour la récitation du Chôma se situe avant la mortité de la nuit, parce qu'alors la plupart des gens vont se coucher, mais tu as l'autorisation de le réciter jusqu'à l'aube. Beaucoup accomplissent cette partie de la mitva lorsqu'ils prennent *ma'ariv*, et certains l'accomplissent lorsqu'ils disent le Chôma avant d'aller dormir.

Le jour, la mitva commence juste avant le lever du soleil jusqu'à la troisième heure du jour, car c'est le lups de temps pendant lequel la plupart des personnes se lèvent."



Quelle chance !



Maintenant que tu connais les fondements de la mitsva, tu es prêt à aborder les **précisions** : Comment on l'accomplit, par exemple de quelles mesures parle-t-on, la *bra'ha*, les détails de la punition, et bien plus encore.

Que pouvons-nous en déduire ?

6

APPRENDS

Le sidour

De nos jours, il serait presque impossible de prier sans *sidour*. Et quelle est donc l'origine du *sidour*? Une fois raison pour toujours! Ensuite et les Haredim ont toujours été ravis de faire la chose la plus simple et la plus parfaite plus à se connecter avec l'Hachem comme auparavant, même s'il aurait encore le second *Beth Hamikdash*. Tellelement de choses avaient changé, que le peuple avait besoin qu'il enseigne exactement comment parler à Hachem.



Savoure le moment



Nous faisons aussi d'autres choses dont la source provient de ces mitsvot.

Entrainement en ligne



Pour te familiariser avec le style des questions de l'examen, tu as la possibilité de t'entraîner en ligne, autant de fois que tu le souhaites, sur notre site : WWW.HIDONE.FR

NOMBRE D'EXAMENS :

Il y aura **trois examens** durant l'année.

Tous les candidats peuvent passer les trois examens.

Ensuite, et seulement pour les élèves qui ont atteint une moyenne générale (de 51 et plus) sur les trois examens précédents, un grand **examen final** portera sur toutes les Mitsvot apprises au cours de l'année.

Par ailleurs, à la fin du programme, un dernier examen, sur tout le livre, pourra avoir lieu parmi les finalistes pour déterminer le grand gagnant du concours.

LIEU DE L'EXAMEN :

Dans ton établissement scolaire.

TYPE D'EXAMEN :

L'examen sera en QCM (*Question à choix multiples*).

NOMBRE DE QUESTIONS :

Niveau 1 : **10 questions**

(pour l'examen final : 30 questions).

Niveau 2 : **15 questions**.

(pour l'examen final : 50 questions).

NOMBRE DE POINTS :

Chaque examen te fait bénéficier d'un maximum de 100 points.

Calendrier du Concours

Inscrivez sur votre calendrier les dates de chacun des 4 examens

Examen 1

MARDI

16 CHEVAT 5782

18 JANVIER 2022

**CHAPITRES
135 à 138**

Examen 2

MARDI

28 ADAR I 5782

1 MARS 2022

**CHAPITRES
139 à 141 et 116**

Examen 3

MARDI

4 NISSAN 5782

5 AVRIL 2022

**CHAPITRES
117 à 121**

Examen Final

MARDI

9 IYAR 5782

10 MAI 2022

**Chapitres
135 à 141
et 116 à 121**

Cadeaux d'examen

NOUVEAUTÉ 5782 !

Reçois une récompense pour
chaque examen que tu as réussi* !

Examen 1



STABILO MULTICOLORE

Examen 2



POST-IT 'HIDONE'



Examen 3



LABYRINTHE 3D

Examen Final



CADEAU SURPRISE !

Examens

Récompenses

Plusieurs grades et cadeaux correspondants,
pour récompenser tous les participants !



Soldat des Mitsvot

Tous les enfants qui ont participé au 'Hidone.

Mitsva Expert

les participants qui ont eu la moyenne (51)
ou plus aux quatre examens de l'année.



Mitsva Expert Pro

les participants qui ont eu une
moyenne de 70 ou plus aux
quatre examens de l'année.

*Liste non exhaustive. Le catalogue des cadeaux sera publié au courant de l'année.

Les finalistes

Pour les participants qui ont eu une moyenne de 90 ou plus aux quatre examens de l'année, et les meilleurs élèves de chaque école - **une participation pour un tirage au sort d'un billet d'avion supplémentaire pour voyager chez le Rabbi à New York (d'une valeur de 500€) !**



Trophée d'argent

Pour le(la) deuxième meilleur(e) élève de toutes les écoles juives de France - un verre de Kiddouch en argent (garçon) ou un bougeoir en argent (fille).



Trophée d'or

Pour le (la) meilleur(e) élève de toutes les écoles juives de France – Un billet d'avion pour se rendre chez le Rabbi à New York (d'une valeur de 500€).



Quel grade
seras-tu
cette année ?!

Inscrис-toi dès aujourd'hui !

Pour toute information et pour
l'inscription en ligne, connecte-toi sur :

WWW.HIDONE.FR



DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

DIMANCHE 30 NOV. 2021

26 KISLEV 5782

Bonus !



Inscris-toi avant le :

10 NOVEMBRE 2021

et participe à un grand tirage au sort !